

# Hallenpokal Wettkampf – Richtlinien

## für U16 und U14

### Allgemein

Der Hallenpokal ist ausgeschrieben für Vereinsmannschaften und Leichtathletik-Gemeinschaften des Leichtathletik-Kreises Rems-Murr.

(d.h. Startgemeinschaften sind **nicht** zugelassen.)

#### 1. Nominierung :

- a) Pro Disziplin sind 2 Athleten/innen je Mannschaft startberechtigt.

Jeder Athlet/in kann in maximal 3 Disziplinen eingesetzt werden (exklusive Staffel).

Der Start eines Athlet/in **außer Konkurrenz** ist nur im Bereich der Mannschaft möglich.

(d.h.: jeder der a.K. startet, muss mindestens in einer Disziplin regulär am Start sein.)

Es gelten folgende Einschränkungen:

Kein Start a. K. bei Hochsprung.

Bei 800 m, Weitsprung, 5-Schrittsprung, Kugelstoßen je Disziplin und Mannschaft je nur 1 Athlet/in a. K. .

Bei 30 m Sprint und 33 m Hürden keine zusätzliche Einschränkung.

- b) **Die Mannschaften sind bis Mittwoch vor Veranstaltungsbeginn mit allen Teilnehmern (ohne Angabe der Disziplinen) zu melden.**

**Am Veranstaltungstag erhält jeder Mannschaftsbetreuer eine Staffelfarte und für jeden gemeldeten Teilnehmer 3 Startkarten. Bis 1 Stunde vor Veranstaltungsbeginn sind Staffelfarte (mit Reihenfolge der Läufer) und die Startkarten am Stellplatz abzugeben. Der Ausrichter kann die Mannschaftsaufstellung auch auf andere Weise entgegen nehmen.**

**Der Ausrichter prüft, ob alle Nominierungsregeln eingehalten werden.**

- c) Grundsätzlich gilt: Nach Veranstaltungsbeginn sind Mannschaftsänderungen nicht mehr möglich.

**Ausnahme:** wenn sich ein Athlet/in erkennbar verletzt, jedoch nicht im laufenden Wettbewerb.

#### 2. Siegerehrung :

Die Siegerehrung findet unmittelbar nach Wettkampfbeginn statt.

Je 1 Pokal, der vom Leichtathletik-Kreis zu stellen ist, für die weiblichen bzw. männlichen Siegermannschaften Jugend m/w U14/U16, sowie ein T-Shirt mit Aufdruck „**Sieger Kreishallenpokal , Jahr)**“, o.ä..

Die Teilnehmer aller Mannschaften erhalten Platzierungsurkunden.

*Die T-Shirts werden durch den LA-Kreis bestellt und bezahlt.*

#### 3. Pokale :

- a) Die Pokale sind nach der Siegerehrung, **vor dem Verlassen der Sporthalle**, an den Kreisjugendwart/in oder einen Beauftragten, zwecks Gravur, zurückzugeben.

- b) Die Siegermannschaften erhalten, nach erfolgter Gravur, die Wanderpokale zum vorübergehenden Verbleib vom Jugendwart/in zurück und sollen diese am darauffolgenden Kreistag (Januar/Februar) an den Jugendwart/in zurückgeben.

### Disziplinen

#### 1. Lauf

- a) Sprint : 30 m

- b) Hürden : 33 m

Hinweis: Sprintbahnen gegen Querverkehr unbedingt abschränken!!!

- c) Staffel 4 x 1 Runde :

Laufeinteilung : Die nach aktuellem Stand punktbesten Mannschaften werden der Reihe nach einander zugeordnet.

- d) 800m (männlich und weiblich) :

Laufeinteilung : Die Läufer/innen werden mannschaftsmäßig wie bei den Staffeln einander zugeordnet.

Hinweis : Die Runde darf nur mit Leitkegeln und Klebeband markiert werden.

## 2. Sprung :

### a) 5-Schrittsprung :

Jede/r Athlet/in hat 3 Versuche. Beginn von der Ablaufmarkierung aus der Schrittstellung (Bewegung erlaubt). 5 Schrittsprünge auf einer Bahn aus Bodenrollmatten. Gemessen wird die kürzeste Gesamtlänge nach erfolgter **1- beiniger** Landung.

### b) Hochsprung :

Steigerung 4 cm.

Empfohlene Anfangshöhen :

mU16 : 1,28 m

wU16 : 1,20 m

mU14 : 1,20 m

wU14 : 1,12 m

**Bei Teilnahme von mehr als 22 Mannschaften hat jede/r Springer/in insgesamt nur 6 Versuche (Sprünge) !**

## 3. Kugelstoßen :

Jeder Athlet/in hat 3 Versuche.

Kugelgewichte :

mU16 : 4 kg

wU16 : 3 kg

mU14 : 3 kg

wU14 : 3 kg

Der Kugelstoßsektor muss abgesperrt sein. Es sollte sichergestellt werden, dass kein Athlet/in in diesen Bereich kommt. Deshalb müssen die Kugeln auch beim Einstoßen von einem Kampfrichter **zurückgerollt** werden.

## Auswertung

### 1. Allgemein

#### a) Punktverteilung

Beispiel : 7 Mannschaften ergeben 14 Teilnehmer/innen

1. Platz = 14 Punkte + 1 Siegpunkt = 15 Punkte

2. Platz = 13 Punkte

14. Platz = 1 Punkt

#### b) Zeitgleichheit

gleichgültig, ob im selben oder einem anderen Lauf erzielt, ergibt gleiche Punktzahl, d. h. zu vergebene Punkte werden addiert und durch die Anzahl der zeitgleichen Teilnehmer/innen geteilt.

Beispiel : Platz 3 - 5 sind zeitgleich

12 Punkte + 11 Punkte + 10 Punkte = 33 Punkte : 3 = 11 Punkte

3. - 5. Platz = 11 Punkte

6. Platz = 9 Punkte

#### c) Bei gleicher Weite (5-Sprung und Kugel) wird nach IWR 180.22 verfahren.

22. Bei Gleichständen in den technischen Wettbewerben, ausgenommen beim Hoch- und Stabhochsprung, entscheidet die zweitbeste Leistung der gleichstehenden Wettkämpfer über die bessere Platzierung, danach, falls notwendig die drittbeste Leistung usw. ...

#### d) Hochsprung: gleiche Sprunghöhe: Rangfolge IWR Regel 181. 8.a.b

8. Bei Gleichständen ist wie folgt zu verfahren:

a der Wettkämpfer mit der geringsten Zahl an Versuchen über die Sprunghöhe, die Gleichstand bedeutet, ist besser zu platzieren,

b besteht danach weiterhin Gleichstand, ist der Wettkämpfer mit der geringsten Gesamtzahl an Fehlversuchen, einschließlich der Fehlversuche bei der zuletzt überquerten Sprunghöhe, besser zu platzieren.

Besteht weiterhin Gleichheit ergibt sich die gleiche Platzierung.

## 2. Staffel :

Punktverteilung

Beispiel : 7 Mannschaften

= 7 Punkte x Faktor 2

1. Platz = 14 Punkte + 1 Siegpunkt = 15 Punkte

2. Platz = 12 Punkte

7. Platz = 2 Punkte

**Ergebnislisten:** Der Ausrichter stellt die Ergebnisse umgehend ins Internet.  
Es werden keine Papierergebnislisten versandt.