

Kreis – Hallenpokal U14 und U16

Einladung und Ausschreibung

- Veranstalter:** Leichtathletik Kreis Rems - Murr
- Ausrichter:** TSV Schmiden
- Termin:** 20. Februar 2016
- Beginn:** 11.30 Uhr
- Ort:** Sporthalle 1 Schmiden beim Schulzentrum (Hofäckerstraße)
- Wettbewerbe:**
- mU14 (M12 /13)**
30m, 33m Hürden, 800m , 5-Schrittsprung, Hoch, Kugel 3kg, 4x1Runde
 - wU14 (W12 /13)**
30m, 33m Hürden, 800m, 5-Schrittsprung, Hoch, Kugel 3kg, 4x1Runde
 - mU16 (M14 /15)**
30m, 33m Hürden, 800m, 5-Schrittsprung, Hoch, Kugel 4kg, 4x1Runde
 - wU16 (W14 /15)**
30m, 33m Hürden, 800m, 5-Schrittsprung, Hoch, Kugel 3kg, 4x1Runde
- Bitte beachten:** Im 5-Schrittsprung ist die beidbeinige Landung **nicht** zulässig !
- Es gelten die Richtlinien des Hallenpokals Stand 2015**
- Meldungen:** Mannschaften mit allen Teilnehmern (ohne Angabe der Disziplinen) bis spätestens Dienstag den 16.02.2016
- Sebastian Czech ,Bajastraße 8/1, 71334 WN.
E-mail: Czech.Sebastian@web.de**
- Meldungen am Wettkampftag :** Abgabe der **Staffelkarten** (mit Reihenfolge der Läufer) und der **Startkarten** ausgefüllt mit den Disziplinen des Teilnehmer bis **spätestens 10:30 Uhr** (60 Minuten vor Veranstaltungsbeginn)
- Meldegebühr:** 15.- Euro pro Mannschaft.
- Ergebnisse:** www.tsv-schmiden-La.de und www.wlv-remms-murr.de
- Haftung:** Der Ausrichter haftet nicht für Unfälle, Diebstahl usw.
- Hinweise:** Der Innenraum der Halle darf nur mit Turnschuhen betreten werden ! Die Halle ist bewirtschaftet.

Kreis – Hallenpokal U14 und U16

am 20. Februar 2016 in Schmiden

Zeitplan

Klasse	wU14	mU14	wU16	mU16
11:30	5-Sprung	Hoch	Kugel	Hürden,Hoch
11:45			Hürden	
12:00		Hürden		
12:15	Hürden,Kugel	5-Sprung		
12:30				30m
12:45			30m	
13:00		30m,Kugel		5-Sprung
13:15	30m, Hoch		Hoch	
13:30				
13:45			5-Sprung	Kugel
14:00				
14:15				
14:30		4 x 1 Runde		
14:45				4 x 1 Runde
15:00	4 x 1 Runde			
15:15			4 x 1 Runde	
15:30		800m		
15:45				800m
16:00	800m			
16:15			800m	
16:30		Siegerehrung		
16:45				

Änderungen vorbehalten !

empfohlene Anfangshöhen Hochsprung:

wU14 1,12m

wU16 1,20m

mU14 1,20m

mU16 1,28m

Steigerung: 4cm