

**Veranstaltung:** Regionalmeisterschaften Aktive, U20, U18, U16  
der LA-Kreise BB, CW, Enz, FDS, LB, RM, S  
**Datum:** Samstag, 23. Juli 2016  
**Ort:** Herbert–Winter–Stadion, Albertviller Str. 46 71364 Winnenden  
**Veranstalter:** Leichtathletik-Kreis Rems-Murr  
**Ausrichter:** SV Winnenden, SG Schorndorf

**Wettbewerbe:**

**M** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 5.000 m, 110 m Hü, 4x100 m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer  
**MJ U20** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 5.000 m, 110 m Hü, 4x100 m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer  
**MJ U18** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3.000 m, 110 m Hü, 4x100 m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer  
**MJ U16** 100 m, 800 m, 80 m Hü, 4x100 m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer  
**F** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3.000 m, 100 m Hü, 4x100 m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer  
**WJ U20** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3.000 m, 100 m Hü, 4x100 m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer  
**WJ U18** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3.000 m, 100 m Hü, 4x100 m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer  
**WJ U16** 100 m, 800 m, 80 m Hü, 4x100 m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer

**Läufe:** Über 100 m erreichen jeweils die 6 Zeitschnellsten aus den Vorläufen den Endlauf. Bei bis zu 6 Teilnehmern in einer Altersklasse wird der Vorlauf zum Endlauf. Alle anderen Läufe sind Zeitendläufe. Die 800 m Läufe werden von der Evolvente aus gestartet. Der 3000 m Lauf wird als gemischter Lauf männlich/weiblich durchgeführt.

**Meldungen:** unter [www.ladv.de](http://www.ladv.de); bei Mehrfachmeldung bitte den Zeitplan beachten.  
**Meldeschluss:** Dienstag, 19. Juli 2016  
**Meldegebühren:** Männer/Frauen Einzel 5,00 € / Staffel 6,00 €, Jugend Einzel 4,00 € / Staffel 5,00 €  
**Nachmeldungen:** Meldungen nach dem Meldeschluss sind nur bedingt, je nach Stärke der gemeldeten Felder gegen doppelte Meldegebühr möglich.  
**Ummeldungen** Ummeldungen sind nicht möglich.  
**Stellplatz:** Nur bei Läufen bis 60 min. vor dem jeweiligen Start.  
Bei den technischen Wettbewerben am Wettkampfort.

**Auszeichnungen:** Urkunden Platz 1-8

**Geräte:** Eigene Geräte können benützt werden, wenn sie den Prüfvermerk des Ausrichters tragen. Stabhochsprungstäbe und Speere müssen von den Teilnehmern gestellt werden. Für eigene Geräte übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

**Ergebnislisten:** unter [www.ladv.de](http://www.ladv.de), Liveticker während der Veranstaltung unter [team-thomas.org](http://team-thomas.org)

**Anfangshöhen:** Stab: M/MJ U20/U18 2,80 m MJ U16 2,40 m  
F/WJ U20/U18/U16 1,80 m  
Steigerung alle Altersklassen 10 cm  
Hoch: M/MJ U20 1,55 m (Steigerung 5 cm, ab 1,80 m 3 cm)  
MJ U18 1,45 m (Steigerung 5 cm, ab 1,70 m 3 cm)  
MJ U16 1,35 m (Steigerung 5 cm, ab 1,65 m 3 cm)  
F/W U20 1,40 m (Steigerung 5 cm, ab 1,65 m 3 cm)  
WJ U18 1,35 m (Steigerung 5 cm, ab 1,55 m 3 cm)  
WJ U16 1,25 m (Steigerung 5 cm, ab 1,40 m 3 cm)

**Haftung:** Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Diebstähle, Unfälle und sonstige Schadensfälle.

**Bestimmungen:** Die Veranstaltung wird gemäß der IWR und der DLO durchgeführt. Spikes mit max. 6 mm Dornenlänge sind erlaubt.

# Regionalmeisterschaften Aktive / U20 / U18/ U16

Samstag 23. Juli 2016 Stadion Winnenden

## Zeitplan

Zeit	Frauen	WJ U20	WJ U18	WJ U16	Männer	MJ U20	MJ U18	MJ U16	Zeit
10:00	Weit 2 Diskus	Weit 2 Diskus	Hoch 2 Diskus Speer	W14 Weit 1	110m Hü Stab	Stab	Stab	M15 Hoch 1 M14 Kugel	10:00
10:10						110m Hü			10:10
10:15							110m Hü		10:15
10:25	100m Hü								10:25
10:30		100m Hü							10:30
10:35			100m Hü			Kugel			10:35
10:45								M15 80m HÜ	10:45
10:50								M14 80m HÜ	10:50
10:55				W15 80m HÜ				M15 Diskus	10:55
11:00				W14 80m HÜ	Speer				11:00
11:10	Kugel			W15 Weit 2					11:10
11:15	Hoch 2	Hoch 2			100m V				11:15
11:20						100m V			11:20
11:30							100m V		11:30
11:40								M14 Diskus	11:40
11:45	100m V							M14 Hoch 1	11:45
11:50		100m V					Kugel		11:50
12:00			100m V		Weit 1	Weit 1		M15 100m V	12:00
12:15								M14 Speer	12:15
12:20						Hoch 2		M14 100m V	12:20
12:25				Diskus					12:25
12:30	Stab	Stab	Stab	Stab	Hoch 1			Stab	12:30
12:35				W15 100m V W14 Kugel					12:35
12:45								M15 Weit 2	12:45
12:55				W14 100m V					12:55
13:10							100m E		13:10
13:20					100m E				13:20
13:25				W15 Hoch 2		100m E	Weit 1	M15 Speer	13:25
13:30	100m E			W14 Hoch 1					13:30
13:35		100m E		W15 Kugel					13:35
13:40			100m E						13:40
13:45				W15 100m E					13:45
13:50				W14 100m E			Diskus		13:50
14:05								M15 100m E	14:05
14:10								M14 100m E	14:10
14:15			Weit 2						14:15
14:20					800m	800m			14:20
14:25					Diskus	Diskus	800m Hoch 2		14:25
14:35	800m Speer	800m Speer	Kugel					M14 Weit 1	14:35
14:40			800m						14:40
14:45				W 15 800m					14:45
14:55				W 14 800m					14:55
15:05								M15 800m	15:05
15:15								M14 800m	15:15
15:20								M15 Kugel	15:20
15:25					200m				15:25
15:35						200m			15:35
15:45							200m		15:45

## Regionalmeisterschaften Aktive / U20 / U18/ U16

Samstag 23. Juli 2016 Stadion Winnenden

### Zeitplan

Zeit	Frauen	WJ U20	WJ U18	WJ U16	Männer	MJ U20	MJ U18	MJ U16	Zeit
15:50	200m			W15 Speer					15:50
15:55		200m							15:55
16:05			200m						16:05
16:10					Kugel				16:10
16:20					400m				16:20
16:25						400m			16:25
16:30							400m		16:30
16:35	400m								16:35
15:40		400m							15:40
16:45			400m						16:45
17:05		Kugel			4X100m				17:05
17:10				W14 Speer		4X100m			17:10
17:15							4X100m		17:15
17:25								4X100m	17:25
17:35	4X100m								17:35
17:40		4X100m							17:40
17:45			4X100m						17:45
17:50				4X100m					17:50
18:00					5000m	5000m			18:00
18:20						Speer	Speer		18:20
18:50	3000m	3000m	3000m				3000m		18:50

Änderungen vorbehalten