



Sportvereinigung

**Rommelshausen e.V.**

*...gemeinsam in die Zukunft!*



## An alle Vereine/LG's im Rems Murr-Kreis

### Einladung und Ausschreibung zum Hallensportfest der Klassen U8, U10 und U12 am 10. März 2018 in Kernen- Rommelshausen

Veranstalter: LA- Kreis Rems Murr  
Ausrichter: Spvgg Rommelshausen

Termin/Ort: 10. März 2018, Rumold- Sporthalle

Beginn: 10.00 Uhr U 8, Hallenöffnung 09.00 Uhr  
11:30 Uhr U10  
13:30 Uhr U12

Klassen: U8, U10, U12

Wettbewerbe: **U8 / U10** (analog Team Liga Rems-Murr)

- 2 x 30 m fliegend mit 5 m Anlauf  
Wertung: Durchschnitt aller Zeiten
- Zielwerfen mit verschiedenen Gegenständen.  
Jede Mannschaft erhält verschiedene Wurfgeräte und versucht diese in zwei offene, hintereinanderstehende große Kästen zu werfen. Wertung: Summe der Punkte  
**U8: in die Kästen 3 Pkt., auf die blauen Matten 2 Pkt., auf den Hallenboden 1 Pkt.**  
**U10: in die Kästen 3 Pkt., auf die blauen Matten 1 Pkt.**
- Weitsprung in Zonen, Absprung vom Kastenoberteil  
Wertung: Jedes Kind hat 3 Versuche, die 2 besten kommen in die Wertung. Der Durchschnitt aller Versuche ergibt das Mannschaftsergebnis.
- 30m-Hindernis-Slalomstaffel: die Hindernisse werden auf einer Strecke (Hindernisabstand ca. 5 m) aufgebaut. Die Kinder laufen die eine Strecke über die Hindernisse übergeben einen Ring (oder Staffelholz) von hinten an das nächste Kind, dieses läuft Slalom durch die Stangen durch. Die Stangen stehen auf der gleichen Höhe der Hindernisse. (Anlehnung an DLV-Karte Nr.13)  
Wertung: Jeweils 1 Punkt gibt es für das Überlaufen eines jeden Hindernisses sowie auf der Slalomstrecke für das Vorbeilaufen an jeder einzelnen Stange.  
**U8: 3 min Zeit, Hindernisse sind 2 BlockX aufeinander**  
**U10: 4 min Zeit, Hindernisse sind 3 BlockX aufeinander**

#### **U12 – Dreikampf und Staffel**

- 30 m- Lauf aus dem Hochstart
- Weitsprung vom Kastenoberteil
- Medizinballstoßen aus dem Stand - 1,5 kg
- 6 x 1 Runde Staffel (gemischte Mannschaft)



Sportvereinigung

**Rommelshausen e.V.**

*...gemeinsam in die Zukunft!*



- Meldungen: per e-mail an: [meldung@team-thomas.org](mailto:meldung@team-thomas.org)  
bitte über beigefügte Meldedatei melden - DANKE
- Meldegebühr: U8/U10: je Teilnehmer 3.50 €  
Mannschaftsnachmeldung 5.-- €  
U12: 4.-- €, Staffel 4.-- €  
Nachmeldungen sind gegen doppelte Gebühr möglich
- Meldeschluss: 07. März 2018 (Mail- Eingang!)
- Wertung: U8 & U10 nur Mannschaftswertung analog Team Liga Rems-Murr  
(6 – 11 Athleten bilden eine Mannschaft)  
U12 Einzelwertung (nach Jahrgängen)
- Urkunden: Alle Teilnehmer/innen plus kleine Überraschung
- Ergebnisse: Im Internet unter [www.team-thomas.org](http://www.team-thomas.org) oder [www.leichtathletik-kernen.de](http://www.leichtathletik-kernen.de)
- Haftung: Für Unfälle und Diebstahl übernimmt der Ausrichter keine Haftung.
- Zeitplan: wird am Wettkampftag in Abhängigkeit der Meldungen bekannt gegeben

**Wir freuen uns auf Euer Kommen!**