



## TEIL 2

**TERMIN:** 05. Mai 2018

**Ort:** Kernen - Rommelshausen

Veranstalter: Leichtathletikkreis Rems-Murr

Ausrichter: SpVgg Rommelshausen

Wettkampfort: St. Rambert-Stadion

Wettkampfbeginn: U8: 10:00 Uhr, Betreuerbesprechung und gemeinsame Erwärmung 9:45 Uhr  
 U10: 11:30 Uhr, Betreuerbesprechung und gemeinsame Erwärmung 11:15 Uhr  
 U12: 13:30 Uhr, Betreuerbesprechung 13:15 Uhr

Wettbewerbe:

U8	U10	U12
<b>2 x 30m Sprint</b>		<b>50m Sprint</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hochstart aus Schrittstellung</li> <li>• Bauchlage in Laufrichtung</li> </ul>		aus dem Startblock
beide Zeiten werden addiert		erreichte Zeit wird gewertet
<b>Weitsprung in Zonen</b>		<b>Scherhochsprung (s. dlV Wettkampfkarte 27)</b>
Hindernishöhe 30 cm	Hindernishöhe 40 cm	Höhen: 75 cm, 85 cm, 95 cm ab 95 cm in 5 cm Schritten
Sprunggrube ist in Zonen aufgeteilt, Anlauf 10 m, einbeiniger Absprung		10 m Anlauf im 45° Winkel zur Matte, einbeiniger Absprung, Landung beliebig
3 Versuche, die zwei besten Versuche werden addiert		Jedes Kind hat pro Höhe 2 Versuche, die besten Höhen der Kinder werden addiert
<b>Wurf in Zonen</b>		<b>Wurf in Zonen</b>
Drehwurf mit kl. Fahrradreifen aus Wurfauslage	Drehwurf mit kl. Fahrradreifen aus Wurfauslage oder Drehung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Drehwurf mit Kinderdiskus (600 g) aus Wurfauslage oder Drehung</li> <li>• Schlagwurf mit dem Wurfstab mit max. 5 m Anlauf</li> </ul>
3 Versuche, die zwei besten Versuche werden addiert		je 3 Versuche, die zwei besten Versuche werden jeweils gewertet
<b>30 m Hindernis-Pendel-Staffel</b>		
eine Strecke über Hindernisse (2 BlockX), zweite Strecke flach, Dauer 4 min	eine Strecke über Hindernisse (3 BlockX), zweite Strecke flach, Dauer 4 min	eine Strecke über Hindernisse (Kinderhürden) zweite Strecke flach, Dauer 5 min
Überlaufene Hindernisse werden gewertet		

- Mannschaften: Die Mannschaften setzen sich aus Jungen und Mädchen oder nur Mädchen zusammen, keine reine Jungenmannschaft.  
Vereins-/LG übergreifende Mannschaften sind möglich, wenn man selbst keine 6 Athleten stellen kann.
- Mannschaftsstärke: mindestens 6, höchstens 11 Athletinnen und Athleten bilden eine Mannschaft.
- Wertung: Die jeweils besten 6 einer Disziplin kommen in die Wertung, bei den Staffeln alle Teilnehmer. Die Wertung erfolgt nach Altersklassen (keine Jahrgangstrennung) und nur nach Mannschaften.
- Auszeichnungen: Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde.
- Meldungen: formlos per Mail über beigefügte Meldedateien an [meldung@team-thomas.org](mailto:meldung@team-thomas.org)  
Gemeldet werden müssen die Anzahl der Mannschaften mit namentlicher Nennung der Teilnehmer **und Jahrgänge**
- Meldeschluss: **Mittwoch, 02. Mai 2018 (E-Mail Eingang)**
- Startgeld: 3,50 € pro Teilnehmer
- Nachmeldungen: Am Wettkampftag bis 45 Minuten vor Veranstaltungsbeginn.  
Für komplette Mannschaftsnachmeldungen entsteht eine Zusatzgebühr von 5 €.
- Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfall, Diebstahl, usw.
- Bewirtung: erfolgt durch die LA Kernen
- Ergebnisse: im Internet unter [www.team-thomas.org](http://www.team-thomas.org)