



Sportvereinigung

Rommelshausen e.V.

...gemeinsam in die Zukunft!



**Einladung und Ausschreibung zum
Hallensportfest der Klassen U8, U10 und U12
am 16. März 2019 in Kernen- Rommelshausen**

Veranstalter: LA- Kreis Rems Murr
Ausrichter: Spvgg Rommelshausen

Termin/Ort: 16. März 2019, Rumold- Sporthalle

Beginn: 10.00 Uhr U 8, Hallenöffnung 09.00 Uhr
11:30 Uhr U10
13:30 Uhr U12

Klassen: U8, U10, U12

Wettbewerbe: U8 / U10

- 2 x 30 m fliegend mit 5 m Anlauf
Wertung: Durchschnitt aller Zeiten
- Zielwerfen mit verschiedenen Gegenständen.
Jede Mannschaft erhält verschiedene Wurfgeräte und versucht diese in zwei offene, hintereinanderstehende große Kästen zu werfen. Wertung: Summe der Punkte
U8: in die Kästen 3 Pkt., auf die blauen Matten 2 Pkt., auf den Hallenboden 1 Pkt.
U10: in die Kästen 3 Pkt., auf die blauen Matten 1 Pkt.
- Weitsprung in Zonen, Absprung vom Kastenoberteil
Wertung: Jedes Kind hat 3 Versuche, die 2 besten kommen in die Wertung. Der Durchschnitt aller Versuche ergibt das Mannschaftsergebnis.
- Ca. 30m-Hindernis-BlockX-Staffel:
Die Kinder laufen die eine Strecke über Hindernisse, stecken einen BlockX Stick farblich passend in einen BlockX und laufen die Strecke zurück ohne Hindernisse. Per Handschlag wird an den nächsten Staffelläufer übergeben.
Wertung: Anzahl der farblich richtig einsortierten Sticks.
U8: 4 min Zeit, Hindernisse sind 1 BlockX + 1 MiniBlockX aufeinander
U10: 4 min Zeit, Hindernisse sind 2 BlockX + 1 MiniBlockX aufeinander

U12 – Dreikampf und Staffel

- 30 m- Lauf aus dem Hochstart
- Weitsprung vom Kastenoberteil
- Medizinballstoßen aus dem Stand - 1,5 kg
- 6 x 1 Runde Staffel (gemischte Mannschaft)



Sportvereinigung

Rommelshausen e.V.

...gemeinsam in die Zukunft!



- Meldungen: per e-mail an: meldung@team-thomas.org
bitte über beigefügte Meldedatei melden - DANKE
- Meldegebühr: U8/U10: je Teilnehmer 3.50 €
Mannschaftsnachmeldung 5.-- €
U12: 4.-- €, Staffel 4.-- €
Nachmeldungen sind gegen doppelte Gebühr möglich
- Meldeschluss: 13. März 2019 (Mail- Eingang!)
- Wertung: U8 & U10 nur Mannschaftswertung analog Team Liga Rems-Murr
(6 – 11 Athleten bilden eine Mannschaft, keine reinen Jungen Mannschaften)
U12 Einzelwertung (nach Jahrgängen)
- Urkunden: Alle Teilnehmer/innen plus kleine Überraschung
- Ergebnisse: Im Internet unter www.team-thomas.org oder www.leichtathletik-kernen.de
- Bewirtung: Die Halle ist bewirtschaftet.
- Haftung: Für Unfälle und Diebstahl übernimmt der Ausrichter keine Haftung.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!