



Teil 3

Termin: Sonntag, 07. Juli 2019

Ort: Stadion Bildungszentrum

Veranstalter: Leichtathletikkreis Rems-Murr

Ausrichter: LG Weissacher Tal

Wettkampfort: Bildungszentrum Weissacher Tal
Place de Marly1
71554 Weissach im Tal

Wettkampfbeginn: U 8: 10.00 Uhr, Betreuerbesprechung 9.45 Uhr
U 10: 12.00 Uhr, Betreuerbesprechung 11.45 Uhr
U 12: 14.00 Uhr, Betreuerbesprechung 13.45 Uhr

Wettbewerbe:

Kinder U 8

2 x 30 m: Laufen auf der Stelle & aus der Bauchlage in Lauf-
richtung, beide Zeiten werden addiert

Schlagwurf mit Schweifbällen in Zonen: aus dem Stand,
3 Versuche – die zwei besten Versuche werden addiert

Weitsprung in Zonen: einbeiniger Absprung, Anlauf 10 m,
3 Versuche – die zwei besten Versuche werden addiert

Einbein-Hüpfer-Staffel: je 8 Reifen mit rechts und links, 3 min
Zeit

Kinder U 10

2 x 40 m: Schrittstellung & aus der Bauchlage in Laufrichtung,
beide Zeiten werden addiert

Schlagwurf mit Schweifbällen in Zonen: 3 m Anlauf,
3 Versuche – die zwei besten Versuche werden addiert

Weitsprung in Zonen: einbeiniger Absprung, Anlauf 10 m,
3 Versuche – die zwei besten Versuche werden addiert

Hinderniss-Pendel-Staffel: 4 min, eine Strecke über Hindernisse
– zweite Strecke flach, überlaufene Hindernisse werden gezählt

Kinder U 12

2 x 50 m: aus dem Startblock oder 3-Punktstart, beide Zeiten werden addiert

Drehwurf mit dem Tennisring: aus Wurfausgangslage oder Drehung, 4 Versuche – die drei besten Versuche werden addiert

Schlagwurf mit dem Stab: max. 5 m Anlauf, 4 Versuche – die drei besten Versuche werden addiert

Weitsprung in Zonen: einbeiniger Absprung, 4 Versuche – die drei besten Versuche werden addiert

Hindernis-Pendel-Staffel: 5 min, eine Strecke über Hindernisse – zweite Strecke flach, überlaufene Hindernisse werden gezählt

Mannschaften:	Aus Mädchen und Jungen oder nur Mädchen, keine reine Jungenmannschaft.
Mannschaftsstärke:	Mindestens 6, höchstens 11 Athletinnen & Athleten bilden eine Mannschaft.
Wertung:	Die jeweils 6 besten einer Disziplin kommen in die Wertung, bei den Staffeln alle Teilnehmer. Die Wertung erfolgt nach Altersklassen (keine Jahrgangstrennung) und nur nach Mannschaften.
Auszeichnungen:	Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde.
Meldungen:	Die beigefügte Meldedatei per Mail an frank.fabienne@gmail.com
Meldeschluss:	Dienstag, 02.Juli 2019
Startgeld:	3,50 € pro Teilnehmer
Ummeldungen:	Am Wettkampftag bis 45 Minuten vor Veranstaltungsbeginn. Keine kompletten Mannschaftsnachmeldungen möglich.
Riegeneinteilung:	2 Mannschaften einer Altersklasse bilden eine Riege. Die Riegenführung übernehmen die zwei Betreuer/innen der jeweiligen Vereine.
Haftung:	Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfall, Diebstahl usw.
Bewirtung:	Die Veranstaltung ist bewirtschaftet.