



TEIL 5

- TERMIN:** 12. Oktober 2019
- Ort:** Kernen - Rommelshausen
- Veranstalter: Leichtathletikkreis Rems-Murr
- Ausrichter: SpVgg Rommelshausen
- Wettkampfort: St. Rambert-Stadion
- Wettkampfbeginn: U8: 10:00 Uhr, Betreuerbesprechung und gemeinsame Erwärmung 9:45 Uhr
U10: 11:30 Uhr, Betreuerbesprechung und gemeinsame Erwärmung 11:15 Uhr
U12: 13:30 Uhr, Betreuerbesprechung 13:15 Uhr
- Mannschaften: Die Mannschaften setzen sich aus Jungen und Mädchen oder nur Mädchen zusammen, keine reine Jungenmannschaft.
Vereins-/LG übergreifende Mannschaften sind möglich, wenn man selbst keine 6 Athleten stellen kann.
- Mannschaftsstärke: mindestens 6, höchstens 11 Athletinnen und Athleten bilden eine Mannschaft.
- Wertung: Die jeweils besten 6 einer Disziplin kommen in die Wertung. Die Wertung erfolgt nach Altersklassen (keine Jahrgangstrennung) und nur nach Mannschaften.
- Auszeichnungen: Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde.
Nach der Ehrung des Wettkampfes erfolgt die Gesamtwertung der LA Team Liga Rems Murr 2019. Alle teilnehmenden Kinder bekommen eine Medaille.
- .Meldungen: Formlos per Mail über beigefügte Meldedateien an meldung@team-thomas.org.
Gemeldet werden müssen die Anzahl der Mannschaften mit namentlicher Nennung der Teilnehmer **und Jahrgänge**.
- Meldeschluss: **Mittwoch, 09. Oktober 2019 (E-Mail Eingang)**
- Startgeld: 3,50 € pro Teilnehmer
- Nachmeldungen: Am Wettkampftag bis 45 Minuten vor Veranstaltungsbeginn.
Für komplette Mannschaftsnachmeldungen entsteht eine Zusatzgebühr von 5 €.
- Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfall, Diebstahl, usw.
- Bewirtung: erfolgt durch die LA Kernen
- Ergebnisse: im Internet unter www.team-thomas.org

Wettbewerbe:

U8		U10	U12
2 x 30m fliegend		2 x 40m fliegend	50 m Hindernissprint (s. dlv Wettkampfkarte 16)
<ul style="list-style-type: none"> • 5 m Anlauf • 30 m werden gemessen 		<ul style="list-style-type: none"> • 5 m Anlauf • 40 m werden gemessen 	<ul style="list-style-type: none"> • Aus dem Startblock • Kinderhürden 40 – 60 cm hoch
beide Zeiten werden addiert			erreichte Zeit wird gewertet
Ziel-Weitsprung (dlv Karte 22)		Weitsprung in Zonen	Scherhochsprung (s. dlv Wettkampfkarte 27)
<ul style="list-style-type: none"> • Je Reifen 2 Versuchen • Es liegt immer nur ein Reifen im Sand • Je erfolgreich getroffener Reifen 1 Punkt <p>Summe der 6 besten Punktleistungen</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Grube ist in Zonen eingeteilt • Hindernishöhe 2 BlockX <p>3 Versuche, die zwei besten Versuche werden gewertet</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Höhen: 75 cm, 85 cm, 95 cm ab 95 cm in 5 cm Schritten • 10 m Anlauf im 45° Winkel zur Matte, einbeiniger Absprung, Landung beliebig <p>Jedes Kind hat pro Höhe 2 Versuche, die besten Höhen der Kinder werden addiert</p>
			Weitsprung
			<ul style="list-style-type: none"> • Absprung aus einer Zone • Sprungweite zwischen Absprungstelle und letztem Körperteil wird gemessen
			3 Versuche, die zwei besten Versuche werden addiert
Wurf in Zonen		Wurf in Zonen	Wurf in Zonen
Drehwurf mit kl. Fahrradreifen aus Wurfauslage	Drehwurf mit kl. Fahrradreifen aus Wurfauslage oder Drehung	Drehwurf mit Kinderdiskus (600g) aus Wurfauslage oder Drehung	
3 Versuche, die zwei besten Versuche werden addiert			
30 m Hindernis-Pendel-Staffel		6 x 50 m Staffel	
eine Strecke über Hindernisse (2 BlockX), zweite Strecke flach, Dauer 4 min	eine Strecke über Hindernisse (3 BlockX), zweite Strecke flach, Dauer 4 min	<ul style="list-style-type: none"> • Start aus dem Startblock • Übergeben wird ein Staffelstab 	
Übersprungene bzw. vorbeigelaufene Hindernisse werden gezählt			Erreichte Zeit wird gewertet

Bemerkungen zu den Disziplinen U12:

- Der Scherhochsprung findet nur bei geeignetem Wetter statt. Sollten die Wetterbedingungen es nicht zulassen, so wird der Hochsprung ersetzt durch den Stab-Weitsprung II (DLV Karte 33)
- Bei Mannschaften mit mehr als 6 Teilnehmern darf eine zweite Staffel laufen. Gewertet wird nur die erste Staffel. In der zweiten Staffel dürfen Kinder aus der Mannschaft auch ein zweites Mal laufen.